

GERMAN translation by Esther D. Rothblum and Gita Gaupp-Berghausen

1) “We Were Among the First Non-traditional Families”: Thematic Perceptions of Lesbian Parenting After 25 Years

Authors: Nanette Gartrell, Esther D. Rothblum, Audrey S. Koh, Gabriël van Beusekom, and Henny Bos

In the sixth wave of the U.S. National Longitudinal Lesbian Family Study (NLLFS), when their offspring were 25 years old, the parents were asked to reflect on their most challenging and best experiences raising children in non-traditional families. The responses of 131 parents were interpreted through thematic analysis. The most challenging parenting experiences fell into five major categories: (1) distress about their children’s experiences of exclusion, heterosexism, or homophobic stigmatization; (2) family of origin non-acceptance of their lesbian-parent family; (3) the never-ending process of “educating the world about queer parents”; (4) homophobia or hostility toward their non-traditional family; and (5) lack of legal protections for sexual minority parent (SMP) families. Their best parenting experiences included: (1) being role models, leading to a greater acceptance of LGBTQ people; (2) treasuring the LGBTQ parent and family community; (3) teaching their children to appreciate diversity of all types; and (4) witnessing their child’s pride in their non-traditional family. Some of these challenges were anticipated by the parents more than a quarter century ago at the time that they were inseminating or pregnant with the index offspring.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02414>

„Wir gehörten zu den ersten nicht-traditionellen Familien“: Thematische Wahrnehmungen der lesbischen Elternschaft nach 25 Jahren

In der sechsten Welle der National Longitudinal Lesbian Family Study (NLLFS) in den USA wurden die Eltern im Alter von 25 Jahren gebeten, über ihre schwierigsten und besten Erfahrungen mit der Erziehung von Kindern in nichttraditionellen Familien nachzudenken. Die Antworten von 131 Eltern wurden durch thematische Analyse interpretiert. Die schwierigsten Erfahrungen mit Eltern fielen in fünf Hauptkategorien: (1) Kummer über die Erfahrungen ihrer Kinder mit Ausgrenzung, Heterosexismus oder homophober Stigmatisierung; (2) Nichtannahme der Herkunftsfamilie der lesbischen Eltern; (3) der unendliche Prozess, „die Welt über queere Eltern aufzuklären“; (4) Homophobie oder Feindseligkeit gegenüber ihrer nichttraditionellen Familie; und (5) mangelnder Rechtsschutz für Familien von Eltern sexueller Minderheiten (SMP). Zu ihren besten Erfahrungen als Eltern gehörten: (1) Vorbilder zu sein, was zu einer größeren Akzeptanz von LGBTQ-Personen führte; (2) Wertschätzung der LGBTQ-Eltern- und Familiengemeinschaft; (3) ihren Kindern beizubringen, die Vielfalt aller Arten zu schätzen; und (4) den Stolz ihres Kindes auf ihre nicht traditionelle Familie mitzerleben. Einige dieser Herausforderungen wurden von den Eltern vor mehr als einem Vierteljahrhundert erwartet, als sie mit dem Indexnachwuchs besamen oder schwanger waren.

2) Sexual Attraction, Sexual Identity, and Same-Sex Sexual Experiences of Adult Offspring in the U.S. National Longitudinal Lesbian Family Study

Authors: Nanette Gartrell, Henny Bos, and Audrey Koh **2019**

The U.S. National Longitudinal Lesbian Family Study has followed offspring with sexual minority parents from conception into adulthood. It was initiated in 1986, and it has a 92% retention rate to date. In the current investigation, the 25-year-old offspring answered questions about sexual attraction, sexual identity, and sexual experiences; their responses were compared with those of same-age adults from a population-based survey. The analytic samples consisted of 76 offspring of lesbian parents and 76 demographically matched participants from the National Survey of Family Growth. All 152 respondents were 25 years old, 48.7% were female, 90.8% identified as White, 9.2% were people of color, and all had attended at least some college. Although most respondents in each sample identified as “heterosexual or straight,” compared to their matched counterparts in the population-based survey, the female and male offspring of lesbian parents were significantly more likely to report same-sex attraction, sexual minority identity, and same-sex experience. These findings suggest that adult offspring from planned lesbian families may be more likely than their peers to demonstrate diversity in sexual attraction, identity, and expression.

<https://doi.org/10.1007/s10508-019-1434-5>

Sexuelle Anziehung, sexuelle Identität und gleichgeschlechtliche sexuelle Erfahrungen von erwachsenen Nachkommen in der National Longitudinal Lesbian Family Study

Die National Longitudinal Lesbian Family Study hat Nachkommen mit Eltern sexueller Minderheiten von der Zeugung bis zum Erwachsenenalter begleitet. Das Forschungsprojekt begann 1986 und hat bis heute eine Rückhalterate von 92%. In der aktuellen Untersuchung beantwortete der 25-jährige Nachwuchs Fragen zu sexueller Anziehungskraft, sexueller Identität und sexuellen Erfahrungen. Ihre Antworten wurden anhand einer bevölkerungsbezogenen Umfrage mit denen von Erwachsenen im gleichen Alter verglichen. Die Analyseproben bestanden aus 76 Nachkommen lesbischer Eltern und 76 demografisch passenden Teilnehmern der National Survey of Family Growth. Alle 152 Befragten waren 25 Jahre alt, 48,7% waren weiblich, 90,8% gaben an, weiß zu sein, 9,2% waren ethnische Minderheiten und alle hatten an einer Universität studiert. Obwohl die meisten Befragten in jeder Stichprobe als „heterosexuell“ identifiziert wurden, gaben die weiblichen und männlichen Nachkommen lesbischer Eltern im Vergleich zu den in der bevölkerungs-bezogenen Umfrage identifizierten Nachkommen signifikant häufiger an, gleichgeschlechtliche Anziehungskraft und Identität der sexuellen Minderheit zu erleben und gleichgeschlechtliche Erfahrung zu haben. Diese Ergebnisse zeigen, dass erwachsene Nachkommen aus geplanten lesbischen Familien mit größerer Wahrscheinlichkeit als

Gleichaltrige Unterschiede in Bezug auf sexuelle Anziehung, Identität und Ausdruck zeigen.

3) Predictors of Mental Health in Emerging Adult Offspring of Lesbian-parent Families

Authors: Audrey S. Koh, Henny M.W. Bos, and Nanette K. Gartrell **2019**

Emerging adulthood is a new, distinct life stage for 18- to 29-year-olds in the United States. In the sixth wave of data collection in a longitudinal cohort study (started in 1986), predictors of mental health were examined in the emerging adult offspring within lesbian-parent parent families. The donor-conceived offspring were 25 years old. In cross-sectional analyses, we assessed whether their mental health (life satisfaction and behavioral/emotional problems) was associated with personal characteristics, family characteristics, quality of important relationships, and experiences of homophobic stigmatization. The findings revealed that the predictors of mental health in these offspring were typical of what has been previously reported on emerging adults. However, offspring who reported stigmatization because of their parents' sexual identity had higher rates of behavioral/emotional problems than those who did not.

<https://doi.org/10.1080/10894160.2018.1555694>

Prädiktoren für psychische Gesundheit bei jungen erwachsenen Nachkommen lesbischer Elternfamilien

Das aufstrebende Erwachsenenalter ist für die 18- bis 29-Jährigen in den USA eine neue, eigenständige Lebensphase. In der sechsten Datenerhebungswelle einer Longitudinalkohortenstudie (begonnen 1986) wurden Prädiktoren für die psychische Gesundheit bei den jungen erwachsenen Nachkommen von Elternfamilien mit lesbischen Elternteilen untersucht. Die vom Samenspender gezeugten Nachkommen waren 25 Jahre alt. In Querschnittsanalysen untersuchten wir, ob ihre psychische Gesundheit (Lebenszufriedenheit und Verhaltens- / emotionale Probleme) mit persönlichen Merkmalen, familiären Merkmalen, der Qualität wichtiger Beziehungen und Erfahrungen mit homophober Stigmatisierung zusammenhängt. Die Ergebnisse zeigten, dass die Prädiktoren für die psychische Gesundheit dieser Nachkommen typisch waren, was zuvor über junge Erwachsene berichtet wurde. Nachkommen, die Stigmatisierung aufgrund der sexuellen Identität ihrer Eltern meldeten, hatten jedoch eine höhere Rate an Verhaltens- / emotionalen Problemen als diejenigen, die dies nicht hatten.

4) National Longitudinal Lesbian Family Study—Mental Health of Adult Offspring

Authors: Nanette Gartrell, M.D. Henny Bos, Ph.D., and Audrey Koh, M.D. **2018**

TO THE EDITOR: The peak incidence of many psychiatric disorders occurs during emerging adulthood. The ongoing, community-based U.S. National Longitudinal

Lesbian Family Study (NLLFS), which has a 92% retention rate, has followed a cohort of offspring with sexual-minority parents. This longitudinal study (from conception into adulthood) provides the opportunity to examine mental health disparities in these emerging adult offspring.

In conclusion, in a large, prospective study involving 25-year-olds with sexual-minority parents, there were no significant differences in measures of mental health between those who were conceived through donor insemination and enrolled before they were born and those in a U.S. population-based normative sample.

<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc1804810>

National Longitudinal Lesbian Family Study - Psychische Gesundheit von erwachsenen Nachkommen

AN DEN HERAUSGEBER: Die höchste Inzidenz vieler psychiatrischer Störungen tritt im jungen Erwachsenenalter auf. Die laufende, gemeindenahe National Longitudinal Lesbian Family Study (NLLFS) die eine Rückhalterate von 92% aufweist, ist einer Kohorte von Nachkommen mit Eltern sexueller Minderheiten. Diese Längsschnittstudie (von dem Empfängnis bis zum Erwachsenenalter) bietet die Möglichkeit, Unterschiede in der psychischen Gesundheit dieser jungen Erwachsenen Nachkommen zu untersuchen.

In einer großen prospektiven Studie mit 25-Jährigen mit Eltern sexueller Minderheiten gab es keine signifikanten Unterschiede in Bezug auf die psychische Gesundheit zwischen Personen, die durch Spenderbesamung gezeugt und vor ihrer Geburt eingeschrieben wurden, und Personen bei denen in den USA eine Stichprobe erhoben wurde.

5) Satisfaction with Known, Open-identity, or Unknown Sperm Donors: Reports from Lesbian Mothers of 17-year-old Adolescents

Authors: Nanette K. Gartrell, MD, Henny Bos, PhD, Naomi G. Goldberg, MPP, Amalia Deck, MSN, and Loes van Rijn-van Gelderen, PhD **2014**

Objective: To assess whether lesbian mothers of 17-year-old adolescents conceived through donor insemination are satisfied with their choice of a known, open-identity, or unknown sperm donor and whether the mothers' satisfaction is associated with psychological health problems in the index adolescent offspring.

Patient(s): One hundred twenty-nine lesbian mothers and 77 index offspring.

Intervention(s): Semistructured interviews with the mothers conducted by telephone and the State-Trait Personality Inventory (STPI) completed online by the adolescent offspring.

Result(s): Overall, 77.5% of mothers were satisfied with the type of donor chosen.

There were no significant differences between birth mothers and comothers on (dis)satisfaction. In comparing satisfied with dissatisfied birth mothers by donor type, the only significant differences were that those selecting open-identity donors were more satisfied than dissatisfied and that those using unknown donors were more dissatisfied

than satisfied; (dis)satisfaction with donor type was unrelated to offspring psychological health problems.

Conclusion(s): Donor access and custody concerns were the primary themes mentioned by lesbian mothers regarding their (dis)satisfaction with the type of sperm donor they had selected.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.fertnstert.2014.09.019>

Zufriedenheit mit bekannten, nicht identifizierten oder unbekanntem Samenspendern: Berichte von lesbischen Müttern von 17-jährigen Jugendlichen

Ziel: Beurteilung, ob lesbische Mütter von 17-jährigen Jugendlichen, die durch Samenspenderinsemination gezeugt wurden, mit der Wahl von einem bekannten, nicht identifizierten, oder unbekanntem Samenspender zufrieden sind und ob die Zufriedenheit der Mütter mit psychischen Gesundheitsproblemen des jugendlichen Nachwuchses zusammenhängt.

Patient (en): Einhundertneunundzwanzig lesbische Mütter und 77 Indexnachkommen.

Intervention (en): Semistrukturierte telefonische Interviews mit den Müttern und das State-Trait Personality Inventory (STPI), die online vom jugendlichen Nachwuchs ausgefüllt wurde.

Ergebnis (se): Insgesamt waren 77,5% der Mütter mit dem gewählten Spendertyp zufrieden. Es gab keine signifikanten Unterschiede zwischen biologischen Müttern und Partnermüttern in Bezug auf die (Un)zufriedenheit. Im Vergleich zu unzufriedenen Müttern nach Spendertyp waren die einzigen signifikanten Unterschiede, dass diejenigen, die Spender mit offener Identität auswählten, eher zufrieden als unzufrieden waren und diejenigen, die unbekannte Spender verwendeten, eher unzufrieden als zufrieden waren; Die (Un-) Zufriedenheit mit dem Spendertyp hing nicht mit den psychischen Gesundheitsproblemen der Nachkommen zusammen.

Schlussfolgerung (en): Spenderzugang und Sorgerechtsfragen waren die Hauptthemen, die von lesbischen Müttern in Bezug auf ihre (Un)zufriedenheit mit der Art der von ihnen ausgewählten Samenspender angesprochen wurden.

6) Adolescents of the U.S. National Longitudinal Lesbian Family Study: Male Role Models, Gender Role Traits, and Psychological Adjustment

Authors: Henny Bos, Naomi Goldberg, Loes Van Gelderen, and Nanette Gartrell 2012

This article focuses on the influence of male role models on the lives of adolescents (N = 78) in the U.S. National Longitudinal Lesbian Family Study. Half of the adolescents had male role models; those with and those without male role models had similar scores on the feminine and masculine scales of the Bem Sex Role Inventory, as well as on the trait subscales of the State-Trait Personality Inventory (anxiety, anger, depression, and curiosity) and the Child Behavior Checklist (internalizing, externalizing, and total problem behavior). A positive association was found between feminine gender role traits and curiosity, and a negative correlation between this trait and internalizing problem behavior; these associations were independent of the gender of the adolescents and

the presence of male role models. In sum, the absence of male role models did not adversely affect the psychological adjustment of adolescents reared by lesbian mothers.

<https://doi.org/10.1177%2F0891243212445465>

Jugendliche der U.S. National Longitudinal Lesbian Family Study: Männliche Vorbilder, Geschlechterrollen und psychologische Anpassungen

Dieser Artikel befasst sich mit dem Einfluss männlicher Vorbilder auf das Leben von Jugendlichen (N = 78) in der National Longitudinal Lesbian Family Study. Die Hälfte der Jugendlichen hatte männliche Vorbilder; Personen mit und ohne männlichen Vorbildern hatten ähnliche Ergebnisse in Bezug auf die weibliche und männliche Skala des Bem-Sex Role Inventory sowie in Bezug auf die Teilskala des State-Trait-Personality-Inventars (Angst, Wut, Depression und Neugier) und der Checkliste für das Verhalten von Kindern (Internalisierung, Externalisierung und Gesamtproblemen). Es wurde eine positive Assoziation zwischen weiblichen Geschlechterrollenmerkmalen und Neugierde sowie eine negative Korrelation zwischen diesem Merkmal und der Internalisierung des Problemverhaltens festgestellt. Diese Assoziationen waren unabhängig vom Geschlecht der Jugendlichen und dem Vorhandensein männlicher Vorbilder. Insgesamt hat Mangel an männlicher Vorbilder keinen negativen Einfluss auf die psychologische Anpassung der von lesbischen Müttern aufgezogenen Jugendlichen.

7) US National Longitudinal Lesbian Family Study: Psychological Adjustment of 17-Year-Old Adolescents

Authors: Nanette Gartrell and Henny Bos 2010

OBJECTIVES: The objective of this study was to document the psychological adjustment of adolescents who were conceived through donor insemination by lesbian mothers who enrolled before these offspring were born in the largest, longest running, prospective, longitudinal study of same-sex-parented families.

METHODS: Between 1986 and 1992, 154 prospective lesbian mothers volunteered for a study that was designed to follow planned lesbian families from the index children's conception until they reached adulthood. Data for the current report were gathered through interviews and questionnaires that were completed by 78 index offspring when they were 10 and 17 years old and through interviews and Child Behavior Checklists that were completed by their mothers at corresponding times. The study is ongoing, with a 93% retention rate to date.

RESULTS: According to their mothers' reports, the 17-year-old daughters and sons of lesbian mothers were rated significantly higher in social, school/academic, and total competence and significantly lower in social problems, rule-breaking, aggressive, and externalizing problem behavior than their age-matched counterparts in Achenbach's normative sample of American youth. Within the lesbian family sample, no Child Behavior Checklist differences were found among adolescent offspring who were conceived by known, as-yet-unknown, and permanently unknown donors or between offspring whose mothers were still together and offspring whose mothers had separated.

CONCLUSIONS: Adolescents who have been reared in lesbian-mother families since birth demonstrate healthy psychological adjustment. These findings have implications for the clinical care of adolescents and for pediatricians who are consulted on matters that pertain to same-sex parenting.

<https://doi.org/10.1542/peds.2010-1807>

US National Longitudinal Lesbian Family Study: Psychologische Anpassung von 17-jährigen Jugendlichen

ZIELE: Ziel dieser Studie war die psychologische Anpassung von Jugendlichen zu dokumentieren, die durch Samenspenderinsemination von lesbischen Müttern gezeugt wurden, die sich vor der Geburt dieser Nachkommen an diesem Forschungsprojekt gemeldet hatten.

METHODEN: Zwischen 1986 und 1992 haben sich 154 angehende lesbische Mütter freiwillig für eine Studie gemeldet, die darauf abzielte, geplante lesbische Familien von der Empfängnis der Indexkinder bis zum Erreichen des Erwachsenenalters zu folgen. Die Daten für den aktuellen Bericht wurden durch Interviews und Fragebögen gesammelt, die von 78 Indexnachkommen im Alter von 10 und 17 Jahren ausgefüllt wurden, sowie durch Interviews und Child Behavior Checklists (Verhaltens-Checkliste für Kinder), die von ihren Müttern zu entsprechenden Zeiten ausgefüllt wurden. Die Studie ist noch nicht abgeschlossen. Bisher lag die Retentionsrate bei 93%.

ERGEBNISSE: Laut den Berichten ihrer Mütter wurden die 17-jährigen Töchter und Söhne von lesbischen Müttern in Bezug auf soziale, akademische und Gesamtkompetenz als signifikant höher und in Bezug auf soziale Probleme, Regelverstöße, Aggressivität und Externalisierung als signifikant niedriger eingestuft. Problemverhalten als gleichaltrigen Jugendlichen in Achenbachs normativer Stichprobe amerikanischer Jugendlicher. In der lesbischen Familienstichprobe wurden bei jugendlichen Nachkommen, die weder von bekannten, noch unbekanntem und permanent unbekanntem Spendern gezeugt wurden, oder zwischen Nachkommen, deren Mütter noch zusammen waren, und Nachkommen, deren Mütter sich getrennt hatten, keine Unterschiede bei der Verhaltens-Checkliste für Kinder festgestellt.

SCHLUSSFOLGERUNGEN: Jugendliche, die seit ihrer Geburt in lesbisch-mütterlichen Familien aufwachsen, zeigen eine gesunde psychologische Anpassung. Diese Ergebnisse haben Auswirkungen auf die klinische Versorgung von Jugendlichen und für Kinderärzte, die über Fragen der gleichgeschlechtlichen Elternschaft konsultiert werden.

8) The USA National Lesbian Family Study: Interviews with Mothers of 10-Year-Olds

Authors: Nanette Gartrell, Carla Rodas, Amalia Deck, Heidi Peyser, and Amy Banks
2006

This report from a prospective, qualitative, longitudinal study of 78 USA lesbian families presents data from interviews with 137 mothers of 10-year-old children conceived by donor insemination (DI). Half of the 37 couples who had remained together since the

index child's birth reported that the child was equally bonded to both mothers. Among the 30 separated couples, custody was more likely to be shared if the couple had completed a co-parent adoption prior to splitting. There was no difference in relationship longevity when the participants' divorced heterosexual sisters with children were compared with the study couples whose relationships had dissolved. Although 27 children were conceived by known sperm donors, the majority of these men were not regularly involved in the children's lives. The lesbian mothers' own parents had embraced the DI child and were generally 'out' about their daughter's lesbian family.

<https://doi.org/10.1177%2F0959-353506062972>

Die Nationale Lesbische Familienstudie der USA: Interviews mit Müttern von 10-Jährigen

Dieser Bericht stammt aus einer prospektiven, qualitativen Längsschnittstudie von 78 US Lesbenfamilien präsentiert Daten aus Interviews mit 137 Müttern von 10-jährigen Kindern, die gezeugt wurden durch Spendebefruchtung (DI). Die Hälfte der 37 Paare berichteten dass das Kind gleichermaßen an beide Mütter gebunden war. Unter den 30 getrennten Paaren war es wahrscheinlicher, dass das Sorgerecht geteilt wurde, wenn das Paar vor der Trennung eine Adoption durch beide Elternteile abgeschlossen hatte. Es gab keinen Unterschied in der Beziehungslebensdauer, wenn die geschiedenen heterosexuellen Schwestern der Teilnehmer mit Kindern mit den Studienpaaren verglichen wurden, deren Beziehungen sich aufgelöst hatten. Obwohl 27 Kinder von bekannten Samenspendern gezeugt wurden, war die Mehrheit dieser Männer nicht regelmäßig am Leben der Kinder beteiligt. Die Eltern der lesbischen Mütter hatten das DI-Kind umarmt und akzeptiert, und waren im Allgemeinen "out" über die lesbische Familie ihrer Tochter.

9) The National Lesbian Family study: 4 Interviews With the 10-year-old Children

Authors: Nanette Gartrell, MD, Carla Rodas, Amalia Deck, Heidi Peyser, and Amy Banks **2005**

This 4th report from a longitudinal study of U.S. lesbian families presents data from 78 families in which the children were conceived by donor insemination. Results indicate that the prevalence of physical and sexual abuse in these children was lower than national norms. In social and psychological development, the children were comparable to children raised in heterosexual families. Children of unknown donors were indistinguishable from those with known donors in psychological adjustment. In total, 57% of the children were completely out to their peers, and 43% had experienced homophobia. The children demonstrated a sophisticated understanding of diversity and tolerance.

<https://doi.org/10.1037/0002-9432.75.4.518>

Die National Lesbian Family Studie: 4 Interviews mit den 10-jährigen Kindern

Dieser vierte Bericht aus einer Längsschnittstudie über lesbische Familien in den USA enthält Daten von 78 Familien, in denen die Kinder durch Spenderbefruchtung gezeugt wurden. Die Ergebnisse zeigen, dass die Prävalenz von körperlichem und sexuellem Missbrauch bei diesen Kindern unter den nationalen Normen lag. In sozialer und psychologischer Hinsicht waren die Kinder mit Kindern aus heterosexuellen Familien vergleichbar. Kinder unbekannter Spender waren in der psychologischen Anpassung nicht von jenen mit bekannten Spendern zu unterscheiden. Insgesamt waren 57% der Kinder ihren Altersgenossen völlig "out", und 43% hatten Homophobie erlebt. Die Kinder zeigten ein ausgefeiltes Verständnis für Vielfalt und Toleranz.

10) The National Lesbian Family Study: 1. Interviews With Prospective Mothers

Authors: Nanette Gartrell MD, Jean Hamilton MD, Amy Banks MD, et al. 1996

This first report from a longitudinal study of 84 lesbian families, 70 of which include a co-mother as well as a birthmother whose child was conceived by donor insemination, presents interview data on parental relationships, social supports, pregnancy motives and preferences, stigmatization concerns, and coping strategies. Methodological limitations of studying this special population are noted, and plans for follow-up interviews over the course of 25 years are outlined.

<https://doi.org/10.1037/h0080178>

Die National Lesbian Family Study: 1. Interviews mit angehenden Müttern

Dieser erste Bericht aus einer Längsschnittstudie von 84 lesbischen Familien, zu denen 70 eine biologische Mutter und eine Partnermutter gehören, deren Kind durch Spenderbefruchtung gezeugt wurde, enthält Interviewdaten zu elterlichen Beziehungen, sozialen Unterstützungen, Schwangerschaftsmotiven und -präferenzen sowie Stigmatisierungsbedenken und Bewältigungsstrategien. Es werden methodische Einschränkungen bei der Untersuchung dieser speziellen Population festgestellt und Pläne für Folgeinterviews über einen Zeitraum von 25 Jahren skizziert.